

## PROFESSIONALS TEN VOETEN UIT

- Tijdelijke vilttherapie om pijnlijke plekken direct te ontlasten en/of te beschermen;
- Siliconen orthese (= teenstukje) om afwijkende teenstanden te corrigeren en/of ter voorkoming van drukplekken;
- Taping ter ondersteuning;
- Adviezen m.b.t. dagelijkse voet- en/of nagelverzorging;
- Specifieke schoenadviezen.

### Verwijzing en vergoeding

Met ingang van 1 augustus 2011 heeft u geen verwijfsbrief meer nodig van de huisarts of specialist om een afspraak te maken bij een podotherapeut. Nu de verwijzing via huisarts of specialist niet meer noodzakelijk is, worden er bij de patiënten die rechtstreeks in de praktijk komen, een screening uitgevoerd om vast te stellen of het klachtenpatroon onder de behandelbevoegdheid van de podotherapeut valt. Als dit wel zo



is, dan kan de podotherapeut starten met het podotherapeutisch onderzoek. Zo niet, dan moet de podotherapeut de patiënt naar de huisarts verwijzen voor verder onderzoek. De podotherapeut zal de huisarts blijven informeren en eventuele andere behandelaars of andere disciplines.

De hoogte van de vergoeding is verschillend per verzekeringsmaatschappij en per polis. Informeer vooraf naar de voorwaarden bij uw zorgverzekeraar.

Voor meer informatie:

[www.sportpodotherapie.nl](http://www.sportpodotherapie.nl)  
[www.reumafonds.nl](http://www.reumafonds.nl)

Lid van/aangesloten bij:



Kwaliteitsregister  
Paramedici

Podomedics  
Samenwerkende  
Podotherapeuten

Stichting Certificering  
Actoren in de  
Sportgezondheidszorg

Uitgave: januari 2013

# Podotherapie en REUMA



[www.sportpodotherapie.nl](http://www.sportpodotherapie.nl)

Gezondheidscentrum  Nieuw Rijswijk

Schaapweg 10<sup>c</sup>, 2285 SP Rijswijk  
Telefoon: 070 394 58 84  
[www.sportpodotherapie.nl](http://www.sportpodotherapie.nl)  
[info@sportpodotherapie.nl](mailto:info@sportpodotherapie.nl)

## VOET- EN BEWEGINGSSPECIALISTEN BIJ UITSTEK

### Wat doet een podotherapeut?

Een podotherapeut behandelt voetklachten en klachten die voortvloeien uit het niet goed functioneren van het bewegingsapparaat. Een podotherapeut houdt zich voornamelijk bezig met niet-operatieve behandeling aan de voeten, nagels en tenen en besteedt veel aandacht aan de oorzaak van een probleem.



### Waarom deze brochure?

Eén op de vijf Nederlanders boven de twintig jaar heeft reumatische klachten en één op de acht Nederlanders is daarvoor onder controle van een arts. Op dit moment zijn er meer dan 200 aandoeningen bekend, die onder de term 'reuma' vallen. Iedere reumatische aandoening heeft zijn eigen oorzaken, symptomen en gevolgen, maar uit onderzoek is gebleken dat 80-96% van alle reumapatiënten voetklachten heeft!

Reumatische klachten worden ingedeeld in drie groepen:

- ontstekingsreuma;
- gewrichtsslijtage of artrose;
- weke-delen-reuma.

Door ontstekingsprocessen in en rondom de voetgewrichten verandert uiteindelijk de voetvorm. In deze brochure vindt u in het kort enkele therapiemogelijkheden en mogelijke indicaties. In de praktijk is het klachtenbeeld zeer divers en is deze brochure te beperkt om alle mogelijkheden op te sommen.

### Werkwijze

De podotherapeut begint het onderzoek met een vraagesprek naar de aanleiding van de klacht. Vervolgens beoordeelt de podotherapeut de bewegingsmogelijkheden van de

voeten en eventueel de benen. Zowel in zithouding als tijdens het staan en lopen worden specifieke bewegingen van voeten en benen getest. De bevindingen, dynamische analyse van het lopen eventueel m.b.v. computers, videoanalyse, conclusies en het behandelplan van de podotherapeut worden besproken met de patiënt en gerapporteerd aan de huisarts. Indien nodig worden andere disciplines ingeschakeld en/of behandelingen op elkaar afgestemd.

### Doel

Door tijdig handelen van de podotherapeut wordt getracht om voetklachten te verminderen en om pijn te bestrijden. Let wel genezing van de reumatische voetklachten is niet mogelijk.

### Indicaties

- Afwijkende voet- en teenstanden;
- Pijnlijke tenen en/of nagels;
- Voorvoetklachten;
- Eelt- en/of likdoornvorming;
- Pijn in de hiel;
- Knie-, heup- en rugklachten.

### Therapiemogelijkheden

- Zooltherapie voor een betere drukverdeling onder de voet waardoor de functie van de voeten verbetert en de pijnklachten verminderen;